

Consigne : Relier les images au texte lu par l'enseignant**1. En Asie**

Tous les plats sont déposés sur la table (sucré, salé...) et présentés selon les couleurs, les saveurs (acide, amer, piquant...), les consistances (croquant, fondant...). On mange surtout pour se rassasier mais aussi d'équilibrer les énergies du corps (principe du Ying et du Yang). Chacun choisit ses aliments en fonction de ses propres besoins et de son état de santé. Le repas est un moment où l'on échange et l'on se parle. Lorsqu'on souhaite inviter ses amis, on les emmène au restaurant ;

**2. Dans les pays du Maghreb**

Les repas sont généralement consommés autour d'une table basse ronde, sur des coussins ou à même le sol. On mange dans un plat commun, avec la main droite. Le pain fait office de cuillère. Un invité se doit d'accepter les plats qu'on lui offre. En effet, consommer la nourriture d'autrui c'est lui faire confiance ; cela crée un rapport d'égalité et de confraternité et permet d'adoucir les propos qui vont être échangés. Refuser un met signifie être en opposition avec la personne, ne pas être sur le même pied d'égalité. De plus, un invité est tenu de manger jusqu'à ce tous les convives présents autour de la table aient terminé leur repas.

**3. En Afrique :**

Les personnes avec lesquelles on mange sont des amis. Partager sa nourriture, c'est « faire famille, intégrer l'autre dans son monde ». Quand on invite quelqu'un on sert des plats préparés avec des ingrédients traditionnels (légumes, céréales, fruits, viande, poisson). Certains mets sont cuisinés spécifiquement pour l'étranger, en son honneur.



4. Une famille, qui pratique la religion juive : fête de la Pâque

La fête de Pâque dure 7 jours. Les deux premiers soirs sont fêtés par le repas familial du Seder. Traditionnellement, un des enfants de la famille pose la question rituelle « Pourquoi cette nuit est-elle différente de toutes les autres nuits ? » ; les parents lui racontent alors l'histoire de Moïse et de la sortie d'Égypte, issue des récits de la Bible.

Les juifs ne mangent que des viandes d'animaux tués selon leurs traditions. Ils ne mangent ni porc ni lapin.



5. Une famille qui pratique la religion musulmane

Le Ramadan est une fête importante pour les personnes de religion musulmane. Pendant le Ramadan tous les musulmans, ont l'obligation de jeûner du lever au coucher du soleil C'est une manière pour les croyants de se surpasser, de comprendre que la vie n'est pas faite que de facilité. Aussitôt que le soleil se couche ils doivent arrêter de jeûner. Souvent on boit un verre d'eau ou de thé et on mange quelques dattes. Le soir, on se retrouve en famille ou entre amis, pour un diner plus copieux.

Les musulmans ont une fête dédiée aux enfants, (Mawlid) qui commémore la naissance du prophète Mahomet. En Afrique, c'est une journée de joie, où l'on mange de nombreux produits sucrés. Les musulmans ne mangent pas de porc.



6. Une famille qui pratique la religion chrétienne

Les chrétiens n'ont pas d'interdictions alimentaires. Certains chrétiens pratiquent le jeûne du carême. Pendant cette période avant Pâques ils mangent moins et le vendredi ils ne mangent pas de viande. Il reste cependant l'habitude de consommer du poisson le vendredi.

