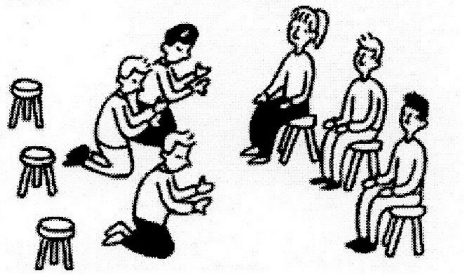
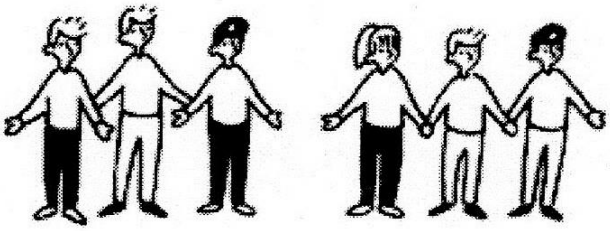
- La proposition de gestuation d'après l'ouvrage *Gestuer l'évangile* (Diffusion Catéchistique de Lyon, Edition Tardy, 2000)
- Le récit d'après l'évangile de Jean 13, 1-15
- La gestuation ne nécessite aucun accessoire, ni cuvette, ni serviette

Le récit	La gestuation
Avant la fête de la Pâque, au cours du repas, Jésus **se lève de table**, quitte son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin, il se met à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.	 Les participants sont immobiles. Sur les mots **« se lève de table »**, le groupe « Jésus » se lève et se dirige lentement vers le groupe «apôtres ». Le groupe « Jésus » s'agenouille devant le groupe « apôtres » mains ouvertes avec la paume des mains regardant vers le plafond et la tête inclinée en signe de service
Jésus arrive ainsi devant Simon-Pierre, qui lui dit : «Toi, Seigneur, tu veux me laver les pieds ! ». Jésus lui répond : «Ce que je veux faire maintenant, tu ne le sais pas, plus tard tu comprendras.» Pierre lui dit : « Tu ne me laveras les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas les pieds, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! »	Le groupe « Jésus » se relève. Le groupe « apôtres » se lève, mains tendues en avant en geste de refus. Le groupe « Jésus » tend les mains en avant. Le groupe « apôtres » ouvre les mains dans un geste d'accueil.
Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table. Jésus leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez Maître » et « Seigneur », et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous ».	 Les deux groupes se regardent. Le groupe « Jésus » reprend la phrase **« Vous devez vous laver les pieds les uns des autres »**. Puis les deux groupes, mains tendues en avant disent ensemble **« afin que vous fassiez vous aussi, comme j'ai fait pour vous »**