1. Écris tout ce que tu peux vivre quand tu remplaces l'écran par d'autres activités :

2. Trouve dans chacune de ces situations pourquoi les gens jeûnent.

Une personne qui fait un régime	
Une personne qui fait la grève de la faim	
Un croyant	

3. Isaïe 58, 6-9

Quel est donc le jeûne qui me plaît ?
N'est-ce pas rendre la liberté aux opprimés ?
N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim,
recueillir chez toi le malheureux sans abri,
couvrir celui que tu verras sans vêtement ?
Alors ta lumière jaillira comme l'aurore.
Alors, si tu appelles, le Seigneur répond.