**Question centrale** :

Peut-on définir l’hindouisme ? Qui tente de le définir ? Pourquoi ?

**INDE – RELIGIONS PREMIÈRES** Hindouisme



Le **lingam**, toujours dressé et donc potentiellement créateur, est souvent associé au yoni, symbole de la déesse Shakti et de l'énergie féminine. Dans ce cas, leur union représente, à l'image de Shiva, la totalité du monde. Assumant les fonctions créatrices par le lingam et destructrices traditionnelles dans la Trimurti, Shiva représente donc, pour ses dévots (shivaïtes), le dieu par excellence.

Hénothéisme :

Culte d'un seul dieu chez un peuple, chaque peuple pouvant avoir le sien, par opposition à monothéisme qui exprime qu'il n'y a qu'un seul Dieu. L'hénothéisme est le point de départ de toutes les religions.

 > Max Müller

Hindou :

Est hindou quiconque professe une religion née dans l'Inde.

 > «Hindu Maha Sabha»

**Unité**

Les références aux divinités et à la tradition hindoues sont ainsi constantes sous la plume de Ghandi, dans ses enseignements. Référence à Rama en particulier, incarnation de Vishnou et héros du Ramayana, guerrier (*Kshatrya*) brillant par son obéissance aux autorités humaines et supérieures, et finalement divinisé. Et, selon ses propres termes, le **"livre par excellence d'initiation à la Vérité"**(*Autob.*, p88) est la Bhagavad-Gita, texte majeur du corpus hindou, qu'il découvre à Londres en 1899-1900, dont il devient lecteur assidu. Le thème qui y est exposé, dans un univers de violence, de combat fratricide, est celui du fondement de l'action, qui idéalement devient action désintéressée. Arjuna, héros de l'épopée mis à l'épreuve par Krishna, connaît les plus intenses déchirements de conscience. Gandhi y lit métaphoriquement un récit de la lutte qui divise, déchire tout homme dans sa vie intérieure ; c'est pourquoi elle constitue une lecture fondamentale.

Par ailleurs, les conceptions sur lesquelles est fondée l'action politique appartiennent à la tradition : il s'agit de la Vérité (*Satya*) et de la non-violence (*Ahimsa*).

**"La vérité est Dieu"** aime à dire Gandhi, dans une perspective universelle. Tous les hommes ont soif de Vérité, même ceux qui ne reconnaissent pas le nom de Dieu. Jusque dans le domaine politique, qui sera dès lors dominé par la morale et la plus haute recherche, il faut en chercher l'étreinte (*Agraha*, d'où le nom de *Sâtyagraha*donnée aux actions de désobéissance civile menées en vue de l'indépendance).

http://www.persocite.com/Orient/principes.htm

**Pluralité**

On définit l'hindouisme comme étant une religion hénothéiste et non polythéiste comme on pourrait le croire.

La nuance entre ces deux termes réside dans son approche à Dieu. Dans les cultures polythéistes, le pouvoir divin est divisé entre plusieurs divinités. L'hindouisme admet l'existence de plusieurs dieux (plus de 33 millions), mais toutes ne sont qu'une représentation d'une seule et même puissance, il n'y a pas partage de compétences divines, mais tout est la manifestation d'une unité divine

On pourrait préciser et dire que l'hindouisme est une religion panthéiste. Ce terme signifie que tout est en Dieu et est Dieu. Ce dieu n'est pas séparé de notre monde, mais comme une bulle, l'englobe et le constitue.

« Connait le soi suprême et soit libre »L’enseignement de base de l’hindouisme est que la vrai nature de l’homme est divine (-DIV qui veut dire briller en sanskrit). Dieu, ou Brahman comme il est généralement nommé, existe en chaque être vivant. La religion est donc une recherche de la connaissance de soi, une recherche du divin présent en chaque individu. Les Vedas (anciens texte hindous) déclarent que personne n’a besoin « d’être sauvé », car personne n’est jamais perdu. Dans le pire des cas, on vit dans l’ignorance de sa vraie nature divine.

http://divindia.free.fr/hindouisme.html

**Le décryptage** :

**L’image**

**Le dico de la séance**

**LES ILLUSTRATIONS DE LA SÉANCE**

L’arbre banian

http://www.franchecomteyoga.com/article-le-banian-l-arbre-de-la-connaissance-supreme-119307233.html

La Bhagavad-Gitâ

Les Védas

**Lier nature et homme**

*Un arbre à méditation haut en symbolique*

**La** Bhagavad - Gitâ **(le chant du Divin) reprend  les 18 chapitres centraux du** Mahabharata**, l’un des textes les plus importants de l’hindouisme. C’est un grandiose poème épique en sanskrit du IIe siècle av. J.C.** **Dans l’un de ses versets, la** Bhagavad-Gitâ **fait référence au banian :** « Le seigneur bienheureux dit : " il existe un arbre, le banian, dont les racines pointent vers le haut, et vers le bas pointent les branches ; ses feuilles sont les hymnes védiques. Qui le connaît, connaît les Védas. " » **Autrement dit, les enseignements de la connaissance (véda) ultime.**

**Dans le même ouvrage, un moine hindou, swami Prabhupada, poursuit :** « Celui qui cherche à s’échapper de l’existence matérielle doit connaître le banian en profondeur, en l’étudiant de façon analytique. Alors il pourra trancher les liens qui l’y retiennent. »



La descente du Gange

ou La pénitence d'Arjuna

à Mahabalipuram

*Une médecine du corps et de l’âme*

L'ayurvéda est la tradition spirituelle la plus ancienne à l'origine des religions de l'Inde, elle est basée sur les sciences Védiques, elle en est le coté médical, le côté pratique est le système du yoga. Le yoga consiste en postures mais c'est avant tout la science de la méditation. L'ayurvéda est la branche qui guérit, c'est le côté médical du système du yoga. Crée par les yogis et les sages pour améliorer la longévité des personnes en quête du yoga.

L'ayurvéda se base sur l'étude des cinq éléments que l'on trouve dans la nature : l’ether, l'air, le feu, l'eau, la terre. Chaque individu qui vient au monde est doté de ces cinq éléments dans des proportions différentes, ce qui fait que nous sommes tous uniques. Cette carte de visite personnelle (appelée Prakriti) se détermine à l'aide d'un questionnaire précis.

Les cinq éléments donnent 3 types ou humeurs biologiques qui sont :

• Vata : air et ether

• Pitta: feu et eau

• Kapha : eau et terre

A partir de cela on peut déterminer une hygiène de vie, une alimentation...

Quand tout ces éléments sont équilibrés il suffit d'appliquer des règles basiques pour rester en bonne santé; mais quand survient un déséquilibre le système se perturbe, il faut alors essayer avec l'aide un médecin ayurvédique de rétablir cet équilibre.

« Quand un homme, ô Pârtha, chasse de son esprit tous désirs et qu'il est satisfait dans le moi par le moi, on le dit alors stable en son intelligence. Celui dont le mental n'est pas troublé au milieu des chagrins et qui, parmi les plaisirs, reste libre de désirs, celui qu'ont quitté attraction, peur et colère, celui-là est le sage dont est fermement fixé l'entendement. Qui en nulle chose n'est affecté, même si tel bien ou tel mal lui échoit et ne hait ni ne se réjouit son intelligence est fermement établie dans la sagesse. » Extrait Bahagavad Gita





La médecine ayurvédique

Les archives de J. Kerchache

https://www.youtube.com/watch?v=r0va5DT7bUU

**Mieux comprendre le vodou**

**Le dico de la séance**



**Le dico de la séance**

**Le débat du jour**